

Bonjour,

Pour la nouvelle année, peut-être serait-il temps de prendre la décision d'arrêter de fumer non ?

La cigarette électronique ou l'e-cigarette sont les noms génériques désignant des générateurs d'aérosol dont la forme rappelle celle de la cigarette, et servant à délivrer à leurs utilisateurs de la fumée artificielle aromatisée contenant ou non de la nicotine.

L'appareil a la forme d'un petit cylindre métallique à peine plus long qu'une véritable cigarette. L'emplacement du filtre contient une cartouche remplaçable remplie d'un liquide aromatisé dont le principal composant peut être du propylène glycol, du polyéthylène-glycol-400 (abrégé en PEG400)[1], ou de la glycérine végétale additionné d'arômes artificiels et éventuellement de nicotine (optionnel). Lorsque la cartouche contient de la nicotine, son dosage peut varier de manière à copier les volumes délivrés par une cigarette conventionnelle (Les dosages vont de 0mg/ml à 24mg/ml).

Lorsque l'on aspire, le dispositif électromécanique active un atomiseur qui mélange le liquide avec l'air inspiré (une simple résistance avec des trous). Ce mélange est propulsé sous forme de vapeur et est inhalé par l'utilisateur. L'évaporation du glycol donne l'impression visuelle de la véritable fumée produite par une cigarette tandis qu'une diode lumineuse située à l'extrémité simule une combustion. L'appareil ne simule pas uniquement l'acte de fumer mais délivre le mélange vaporisé à la température de 50-60 °C, comparable à celle de la fumée d'une cigarette conventionnelle.

L'aspect esthétique de la cigarette électronique diffère selon les distributeurs, et peut aller d'une taille proche de celle d'une simple cigarette à celle d'un cigare ou d'une pipe tout en alliant plusieurs coloris. Certains modèles récents tentent de se démarquer de la cigarette en adoptant des designs novateurs.

Une version électronique de l'inhalateur est promue soit comme transition vers la cessation, soit comme un moyen d'éviter la fumée passive pour les non-fumeurs. <http://www.kickbite.com> propose des cigarettes électroniques de très bonne qualité.

Bon courage !