

# LA GAZETTE INFOS

## DONS D'ORGANES 26/07

1 ALLÉE CHARLES MUNCH 26000 VALENCE

☎ : 04 75 75 73 30 ET 04 75 56 54 06

Lors de l'assemblée générale du 22 février 2000, un nouveau bureau a été élu.

Nous sommes heureux de nous présenter lors de la sortie de notre première.

### GAZETTE INFOS

#### LA PRÉSIDENTENCE EST ASSURÉE PAR

##### **René CUIRANA**

Transplanté cardiaque en 1994  
Cartographe à EDF toujours en activité  
Domicilié : 1 Allée Charles MUNCH  
26000 VALENCE  
☎ : 04 75 56 54 06

#### LA VICE PRÉSIDENTENCE EST REPRÉSENTÉE PAR

##### **Bernadette GOLIN**

Infirmière coordinatrice  
Au centre hospitalier de Valence  
Domiciliée : Quartier les Faures  
26400 ALLEX  
☎ : 04 75 75 73 30

#### LE SECRÉTARIAT EST TENU PAR

##### **Françoise OSTERNAUD**

Greffée de la moelle en 1987  
Cadre hospitalier en retraite  
Domiciliée : Les lucioles Vallon des pêcheurs  
26120 BARCELONNE

Assistée de

##### **Julienne PATONNIER**

Transplantée rénale  
59 Rue Montplaisir  
26000 VALENCE

#### LA TRÉSORERIE EST CONFIEE À

##### **Gisèle ROUSSET**

Aide soignante  
au centre hospitalier de Valence  
Domiciliée : 139 Route de Beauvallon  
26000 Valence

Assistée de

##### **Roger NAUD**

Transplanté rénal  
07200 AILHON

# AMBITIONS

Nous avons besoins de vous tous.

A nous de trouver les formules qui feront que vous aussi vous vous mobiliserez et attraperez le virus de l'INFO, non destructeur celui là.

Déjà plusieurs greffés ont participé à des expositions et témoignages à la Voulte, Cléon d'Andran et Aubenas où nous avons un point d'encrage. Nous sommes conscients que seul, le groupe du bureau ne pourra pas assumer la demande de l'info qui ne fait qu'augmenter. Actuellement, dans les lycées, les élèves de troisième ont à leur programme des cours traitant du don d'organes. Notre action a déjà une petite notoriété qui est en train de faire boule de neige.

Pour ne pas nous laisser submerger par les demandes, nous essayons de trouver des relais géographiques qui puissent assurer l'INFO dans leur région. Notre exposition plaît, pour votre information elle est réservée tout le mois de mai et nous avons du décaler une date pour un lycée.

Le principe est de faire parvenir notre exposition à un professeur de lycée. Il va l'installer, organiser les visites des classes pendant une période d'une semaine, voir plus. A la fin de cette période d'exposition, la conférence débat est organisée. A ce moment là nous avons besoin d'avoir des greffés, du personnel hospitalier pour assurer cette ou ces journées d'INFO. Suivant les lycées, plusieurs classes d'environ trente ou soixante élèves vont assister à nos conférences.

Il est prévu, lorsque des volontaires se seront fait connaître, d'organiser des réunions pédagogiques, afin de transmettre nos connaissances et notre façon de procéder, à tous ceux qui le voudront bien.

Ainsi, une équipe se formera médecins, infirmières, aide soignantes, greffés. Ils pourront faire connaissance dans leur groupe respectif et de ce fait se prendre en charge. Il est bien entendu que notre aide, notre soutien reste permanent.

Bernadette organise les contacts avec les hôpitaux de Drôme - Ardèche. Il est déjà établi des liens avec l'hôpital de Montélimar, Aubenas, d'autres sont en cours.

Dans un premier temps, nous essayons de mettre en place ce projet ; d'autres sont déjà pensés et nous vous en ferons part ultérieurement.

Pour trouver des greffés qui pourront nous aider, nous allons réunir les présidents des associations pour leur faire part de nos projets, de nos besoins. Suivant l'intérêt qui nous sera accordé, notre action pourra se développer. Dans le cas contraire, nous devons envisager un autre combat.

## LE SAVIEZ VOUS

En 1998 le nombre de greffes a augmenté de 12%. Il a été réalisé en France 3116 greffes tout organes confondus. (Information relevée dans le magazine Top Santé). Il est vrai que ce résultat est très intéressant mais il n'en reste pas moins que le nombre de malades qui attendent, qui espèrent retrouver la vie est toujours en augmentation.

Nous les greffés, qui aujourd'hui sommes là, nous témoignons que la greffe est un acte chirurgical superbe, et surtout que la vie est encore plus belle. C'est vrai que nous faisons envie à ceux qui attendent et c'est pour cette raison que nous avons en même temps une mission très importante : INFORMER , TEMOIGNER, venez nous rejoindre ce sera notre manière de soutenir tous ceux qui espèrent et de rendre hommage aux donneurs.

C  
O  
U  
R  
R  
I  
E  
R

Vos questions

Vos interrogations

Vos coups de cœur

Vos coups de gueule

**Nous l'attendons pour la prochaine  
gazette**

# QUOI DE NEUF DOCTEUR ?

Une coordination hospitalière Valentinoise de prélèvement et de greffe qui marche !...

Et cela grâce aussi au travail en réseau avec les hôpitaux de Montélimar, Romans, Annonay, Privas, et Aubenas...

## **15 prélèvements multi-organes, c'est pour 1999 :**

12 nouveaux greffés du cœur, 28 greffés du rein dont 6 ont reçu un pancréas en plus de leur greffe rénale, 13 greffés du foie, 2 greffés du poumon.

## **N'oublions pas non plus :**

Les 46 cornées greffés, les 8 greffes de moelle osseuse prélevées grâce à l'établissement Français du sang. D'autres tissus ont également été greffés : Peau, os, vaisseaux...

**Grâce à la générosité et la citoyenneté des donateurs, 115 personnes ont pu retrouver "une vraie vie" ...**

**Grâce à la participation de tous pour l'information, les refus sont rares et la compréhension de notre action plus grande.**

**Docteur Robert LAFARGE**

Médecin coordinateur et Réanimateur  
au centre Hospitalier de VALENCE

## *projets immédiats*

➤ **En cours :** ( collèges, écoles d'infirmières, manifestations sportives et autres ...

➤ **Foire de VALENCE : Du 6 au 14 Mai 2000**

Qui demande une grande mobilisation de la part des greffés, soignants et autres...

Grâce à l'initiative de monsieur ZAMMIT qui a créé l'association, nous pouvons cette année nous offrir un meilleur emplacement à la foire. Mr Veyssières et le comité de la foire nous accorde de nombreuses facilités et un soutien très intéressant. Cette année l'Italie est à l'honneur, nous espérons vous retrouver nombreux toute la journée et au repas Italien le samedi 13 Mai. Ce sera l'occasion d'avoir le plaisir de nous rencontrer à nouveau dans la bonne humeur... D'autres animations sont en cours d'élaboration, comme la démonstration de cerfs volants ...

➤ **10 Juin 2000, parc municipal de Montélimar :**

Nous planterons, en hommage à tous les donateurs, un tulipier de Virginie, dans le parc de Montélimar en présence de nombreuses personnalités. Si cela est possible un lâcher de ballons cœurs sera effectué à ce moment là (il faudrait alors être très nombreux les greffés...)

Cela sera réalisé dans le cadre d'un challenge national de pétanque organisé en l'honneur d'une personne prématurément disparue.

Un stand d'information sur le don d'organes sera également mis en place pendant les deux jours que durera le challenge.

Une information sur cette manifestation passera dans la presse en temps voulu.

Bernadette GOLIN

# REFLEXION

Nous menons une action pour INFORMER , TEMOIGNER, crier haut et fort que la greffe ça marche. Nous savons tous que sans donneurs, il n'y aura pas de greffe. Dans tous les témoignages que j'ai apporté jusqu'à présent, je parlais de mon donneur bien sûr. C'est une question incontournable qui arrive très vite dans les débats.

Toujours très émouvant que de parler de mon donneur, dont je ne sais que très peu de choses, si ce n'est sa taille, son poids, son sexe et l'hôpital où a eu lieu le prélèvement. Je dirai même assez dur, car lorsque ce moment arrive, je suis déstabilisé, et j'ai envie de pleurer. Malgré une psychothérapie sur ce sujet, je n'ai pas encore trouvé ma réponse à cette émotion.

Il y a quelques semaines j'ai rencontré la maman d'un donneur, qui est venu visiter notre exposition et qui a assisté à la conférence de Bernadette ainsi qu'à la projection du film qui, bien entendu, prône le don d'organes et insiste sur les malades en attente. Je peux vous affirmer que Bernadette et moi étions très mal à l'aise. Cette maman nous a confirmé que notre intervention ne l'avait à aucun moment choquée, mais que pour elle cela a été également une expérience dure, mais enrichissante.

Je savais que cette dame pouvait venir quinze jour avant notre exposition. Quinze nuits perturbées, par cette éventuelle rencontre, où j'ai essayé de me préparer à ce choc. Un choc ce fut, nos larmes coulaient sur nos joues, nos regards étaient intenses, nos mains se serraient de plus en plus fort, et sont devenues très rapidement moites. Un instant pourtant, court, mais qu'est ce qu'il a été long, rempli d'émotion, de sincérité, d'amour, de chaleur, de peine, de douleur, de rage et peut être d'un peu de haine. Il s'est passé bien une minute à nous regarder, à baisser les yeux, à murmurer : c'est dur, je n'ai pas de mots à vous dire. Je crois que tous les deux, nous n'avions pas besoin de mots, pour dialoguer, pour échanger ce que nous ressentions.

Enfin, nous avons repris nos esprits, après cette tornade d'émotions, et là, nous n'avions plus assez de mots pour parler. Parler de son fils, une maman qui a perdu ce qu'il y a de plus précieux sur terre. Une maman à qui j'ai expliqué, ce que moi je ressentais, parce que il y a cinq ans et demi, j'ai reçu un cœur et que ce cadeau était le plus beau de tous les cadeaux. Ce geste d'amour qui m'a redonné la vie, le respect que j'ai envers mon donneur, mes yeux de nouveau mouillés de larmes, que j'essayais en vain de retenir. Je n'ai eu comme réponse que :

"Oui mais il est mort et il me manque".

Cela faisait huit mois que cette maman pleurait son fils. J'ai cru comprendre qu'elle a eu une légère réticence, tout au moins, juste avant de témoigner que son fils avait pris la décision de faire don de ces organes. Pendant notre conversation qui a duré près d'une heure, j'ai eu l'impression que cette maman, à un moment donné, s'est sentie prise en otage de cette situation où il fallait témoigner du oui, le oui pour le don d'organes. Son fils de 22 ans venait de mourir, il avait pris une décision avec laquelle, j'en suis certain, elle était d'accord, mais là, il fallait l'appliquer. Je pense qu'elle a dû pendant une fraction de seconde se faire violence, car malgré la douleur, il lui a fallu aussi accepter cette décision.

Cette rencontre aussi dure et en même temps aussi riche fut-elle, m'a permis d'en tirer un enseignement. Aujourd'hui mon témoignage tient compte de cette réflexion, et sera aussi axé sur la douleur qui doit envahir une famille. Moi aussi il me faudra un peu de temps pour accepter la décision, mais je continue à être motivé pour témoigner avec une autre optique, certes.

Si cette réflexion vous accroche quelque peu, n'hésitez pas à nous en faire part, notre GAZETTE est aussi faite pour dialoguer, exprimer, pourquoi pas évacuer, se libérer d'un poids, parfois, très lourd à porter.